

Trainingsplan EVD-Jungfuechse März 2018 Stand 05.03.2018

Datum	TW-Training	Laufschule	U8	Bambinis	Kl.Schüler	Knaben	Schüler RL	Schüler BL	Jugend	Alte Herren	
9	Do 1					4 Off Ice 17:15 - 18:15 18:30 - 19:45	3 Off Ice 17:15 - 18:15 18:30 - 19:45	G Off Ice 18:15 - 19:15 19:45 - 20:45	1 Off Ice 19:45 - 20:45 21:00 - 22:00		
	Fr 2		18:00 - 19:00	18:00 - 19:00					1 + 3 19:30 Tus Wiehl		
	Sa 3					1 9:15 - 10:45	20:30 Neuss	G + 1 16:30 Wolfsburg			
	So 4	A 8:00 - 9:00		10:15 Regionalliga	8:00 - 9:30	8:00 Düsseldorf		12:15 Bad Nauheim	18:30 Dortmund	ca. 21:00 - 22:00	
10	Mo 5	A Schule 9:00 - 11:30 17:15 - 18:15	1 17:15 - 18:15	G 17:15 - 18:15	4 Off Ice 17:00 - 18:00 18:15 - 19:30	3 Off Ice 17:00 - 18:00 18:15 - 19:30	G Off Ice 18:15 - 19:15 19:45 - 20:45	G Off Ice 18:15 - 19:15 19:45 - 20:45	1 Off Ice 19:45 - 20:45 21:00 - 22:00		
	Di 6	A Schule 9:00 - 11:30				G 18:15 - 19:45					
	Mi 7		1 18:15 - 19:30	G 18:15 - 19:30					3 19:45 - 20:45	21:00 - 22:00	
	Do 8	A 16:30 - 17:30	1 17:00 - 18:15	G 17:00 - 18:15	4 Off Ice 17:00 - 18:00 18:15 - 19:30	3 Off Ice 17:00 - 18:00 18:15 - 19:30	G Off Ice 18:15 - 19:15 19:45 - 20:45	G Off Ice 18:15 - 19:15 19:45 - 20:45	1 Off Ice 19:45 - 20:45 21:00 - 22:00		
11	Fr 9				4 18:15 - 19:00				19:30 Herford		
	Sa 10		18:15 Ratingen	16:30 LL Düsseldorf	G + 1 9:30 Köln	13:30 Dortmund		1 17:15 - 18:45			
	So 11	A 8:00 - 9:00		10:15 Landesliga	A 8:00 - 9:45					ca. 20:30 - 22:30	
	Mo 12		17:45 - 18:45	17:45 - 18:45	17:45 - 18:45	Off Ice 17:30 - 18:30 18:45 - 20:00	Off Ice 17:30 - 18:30 18:45 - 20:00	Off Ice 18:30 - 19:30 20:00 - 21:00	Off Ice 18:30 - 19:30 20:00 - 21:00	Off Ice 19:45 - 20:45 21:00 - 22:00	
12	Di 13	A Schule 9:00 - 11:30			18:15 - 19:45						
	Mi 14					18:15 - 19:45		19:45 - 20:45	21:00 - 22:00		
	Do 15	A 16:30 - 17:30	1 17:00 - 18:15	G 17:00 - 18:15	4 Off Ice 17:00 - 18:00 18:15 - 19:30	3 Off Ice 17:00 - 18:00 18:15 - 19:30	G Off Ice 18:15 - 19:15 19:45 - 20:45	G Off Ice 18:15 - 19:15 19:45 - 20:45	1 Off Ice 19:45 - 20:45 21:00 - 22:00		
	Fr 16								20:00 Troisdorf		
13	Sa 17		G 17:15 - 18:45	G 17:15 - 18:45		9:30 Düsseldorf					
	So 18	A 8:00 - 9:00		8:30 Hamm	10:15 RL Krefeld	17:15 - 18:45	8:30 Herne	19:00 - 20:30	19:00 - 20:30	10:15 Ratingen	20:45 - 22:00
	Mo 19	A 17:15 - 18:15	1 17:15 - 18:15	G 17:15 - 18:15	4 18:15 - 19:30	3 18:15 - 19:30	G 19:45 - 20:45	G 19:45 - 20:45	1 21:00 - 22:00		
	Di 20										
13	Mi 21		1 18:15 - 19:30	G 18:15 - 19:30	4 19:30 - 20:45	3 19:30 - 20:45				21:00 - 22:00	
	Do 22							20:15 - 22:00	20:15 - 22:00		
	Fr 23			Trainingszeiten in den Ferien werden wir noch bekannt geben	Trainingszeiten in den Ferien werden wir noch bekannt geben	Trainingszeiten in den Ferien werden wir noch bekannt geben	Trainingszeiten in den Ferien werden wir noch bekannt geben	Trainingszeiten in den Ferien werden wir noch bekannt geben	Trainingszeiten in den Ferien werden wir noch bekannt geben	Trainingszeiten in den Ferien werden wir noch bekannt geben	
	Sa 24						10:00 Troisdorf				
13	So 25				10:15 LL Krefeld						
	Mo 26										
	Di 27										
	Mi 28										
Do 29											
Fr 30											

Mit den roten Zahlen vor den Trainings- und Spielzeiten ist die Kabinenbelegung vorgegeben (A=Anschallraum). Um einen reibungslosen Ablauf zu gewährleisten, ist dieser Belegung Folge zu leisten.